

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А.Кустова

Меню на "14" ноября 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small> | 200/15/1 | 13,84 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 169,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) <small>(мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)</small> | 40/50 | 40,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 186,86 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)</small> | 150/30 | 25,26 | 4,45 | 7,12 | 27,94 | 192,66 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св/мор.)</small> | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 20/15 | 2,30 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 721 | 86,40 | 28,44 | 24,36 | 72,16 | 669,25 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /