

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  А.С.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 

Меню на "18" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, чеснок, томатное пюре, масло растительное, соль, сахар)	40	4,00	0,69	3,04	3,94	46,63
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,84	6,99	10,45	22,40	190,30
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл.масло 72%, йодир.соль.)	55/20	32,26	0,49	2,85	2,09	36,21
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>86,40</b>	<b>14,21</b>	<b>22,39</b>	<b>76,40</b>	<b>545,52</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /