

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор / С.А. Куцова

Меню на "18" сентября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репчат., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, водир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	20,24	5,71	8,40	10,30	140,35
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшениц.)	40/50	36,60	12,46	8,83	2,85	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,56	2,89	0,47	17,91	87,6
	Итого:	716	86,40	30,28	24,65	94,47	719,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____