

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова

ГБОУ С (ОУ) № \_\_\_\_\_

Меню на "19" сентября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы, консерв., морковь, лук репчатый, мясо кур., сметана 15%, зелень, вод. соль)	200/15/10/1	19,60	7,30	12,43	14,53	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	28,24	11,57	7,65	11,43	161
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,6	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,56	2,89	0,47	17,91	87,6
<b>Итого:</b>		<b>816</b>	<b>86,40</b>	<b>25,54</b>	<b>26,58</b>	<b>85,74</b>	<b>655,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /