


Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор 



Меню на "19" октября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п.ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,04	5,82	5,82	14,06	132,23
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/35	46,06	12,97	16,82	10,01	244,45
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	706	86,40	27,19	28,07	96,79	750,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /