

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кузнецова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор А.А. [подпись]

Меню на "20" сентября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
<i>Обед</i>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/330	Цыпленок тушеный в соусе сметанном (яйцо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	45/50	44,79	0,81	3,92	3,48	152,84
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,8	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	701	86,40	16,37	13,44	88,35	652,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /