

МУП "Школа для питания" г.о. Жигулевск  
Директор *С.А. Кустова*

Меню на "20" октября 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет


ГБОУ С (О)ОИ № 77  
Директор

5 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 50          | Салат из свеклы с сыром<br><small>(свекла, отварная, чеснок, сыр, масло растительное)</small>            | 60         | 13,00        | 2,84              | 5,70         | 4,37         | 80,59         |
| 291         | Плов из цыплят<br><small>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)</small> | 50/150     | 47,60        | 16,85             | 22,00        | 41,19        | 430,77        |
| 376         | Чай с сахаром<br><small>(чай черный, сахар)</small>  | 200        | 4,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>         | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>67,80</b> | <b>22,68</b>      | <b>28,20</b> | <b>73,48</b> | <b>639,62</b> |
|             | <i>Дополнительная витаминизация</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200        | 18,01        | 0,20              | 0,26         | 22,60        | 92,00         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор  С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 14  
Директор 

Меню на "20" октября 2023г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 50             | Салат из свеклы с сыром<br><small>(отварная, чеснок, сыр, масло растительное)</small>  | 60          | 13,00         | 2,84              | 5,70         | 4,37          | 80,59          |
| 291            | Плов из цыплят<br><small>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)</small>   | 70/170      | 60,80         | 22,49             | 27,85        | 46,68         | 528,1          |
| 376            | Чай с сахаром<br><small>(чай черный, сахар)</small>  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>555</b>  | <b>82,40</b>  | <b>29,48</b>      | <b>34,24</b> | <b>85,70</b>  | <b>770,25</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами<br><small>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)</small>                                  | 250/1       | 23,77         | 1,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03         |
| 14 (2002) /331 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе<br><small>(б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small> | 70/50       | 34,13         | 7,4               | 5,48         | 6,97          | 107,5          |
| 312            | Картофельное пюре<br><small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>   | 180         | 23,00         | 3,89              | 6,68         | 26,41         | 181,83         |
| ПР             | Пирожок с яблочной начинкой<br><small>(пшени. дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)</small>   | 30          | 10,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| 646            | Напиток лимонный<br><small>(лимон свежий, сахар)</small>   | 200         | 8,00          | 0,14              | 0,02         | 10,46         | 45,34          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>831</b>  | <b>103,00</b> | <b>19,30</b>      | <b>18,67</b> | <b>98,86</b>  | <b>688,93</b>  |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1386</b> | <b>185,40</b> | <b>48,78</b>      | <b>52,91</b> | <b>184,56</b> | <b>1459,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "20" октября 2023г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №11  
 Директор \_\_\_\_\_

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл, меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 50                                  | Салат из свеклы с сыром<br>(отварная, чеснок, сыр, масло растительное)  | 60          | 13,00         | 2,84              | 5,70         | 4,37          | 80,59           |
| 291                                 | Плов из цыплят<br>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)   | 50/150      | 47,60         | 16,85             | 22,00        | 41,19         | 430,77          |
| 376                                 | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>  | <b>67,80</b>  | <b>22,68</b>      | <b>28,20</b> | <b>73,48</b>  | <b>639,62</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 106                                 | Суп картофельный с рыбными консервами<br>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.)                                       | 200/1       | 21,61         | 1,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03          |
| 14 (2002) /331                      | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе<br>(б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 70/30       | 32,23         | 7,40              | 5,48         | 6,97          | 107,50          |
| 312                                 | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 19,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| ПР                                  | Пирожок с яблочной начинкой<br>(мука пшенич., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)  | 30          | 10,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83          |
| 646                                 | Напиток лимонный<br>(лимон свежий, сахар)   | 200         | 8,00          | 0,14              | 0,02         | 10,46         | 45,34           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>731</b>  | <b>94,94</b>  | <b>18,69</b>      | <b>17,59</b> | <b>94,51</b>  | <b>659,34</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1231</b> | <b>162,74</b> | <b>41,37</b>      | <b>45,79</b> | <b>167,99</b> | <b>1 298,96</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /