

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "21" сентября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

ГБОУ С (О)Ш №11



14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/х капуста, картофель, лук репчат., морковь, мясо кур, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр. лист)	200/15/1	20,24	6,80	11,58	9,50	137,67
265	Плов из свинины (мякоть свинины, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная)	40/150	45,86	14,58	11,44	19,74	240,6
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
	<b>Итого:</b>	<b>691</b>	<b>86,40</b>	<b>28,43</b>	<b>26,64</b>	<b>83,83</b>	<b>657,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /