

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигаревск  
 Директор С.А. Кусцова

Меню на "23" октября 2023 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репчат., раст. масло, йодир. соль)	70	7,00	1,09	3,55	6,59	63,42
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свиное, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>18,82</b>	<b>15,94</b>	<b>96,73</b>	<b>607,01</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г. Южноуральск  
Директор \_\_\_\_\_  
С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на "23" октября 2023 г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	65	6,20	1,02	3,30	6,12	58,90
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свиным, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя) (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	14,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плешка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>82,40</b>	<b>24,86</b>	<b>19,49</b>	<b>136,60</b>	<b>814,86</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	22,30	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	39,60	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен, муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	12,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущенное, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>871</b>	<b>103,00</b>	<b>31,42</b>	<b>37,03</b>	<b>131,66</b>	<b>946,61</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1486</b>	<b>185,40</b>	<b>56,28</b>	<b>56,52</b>	<b>268,26</b>	<b>1761,47</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ С. А. Лустова

ГБОУ СО(О)Ш № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "23" октября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)</small>	70	7,00	1,09	3,55	6,59	63,42
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным <small>(мясо свиным, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)</small>	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(гречневая, соль йодированная, масло сливочное)</small> <span style="float: right;"><small>(крупа)</small></span>	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни <small>(вишня с/м, сахар)</small>	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>18,82</b>	<b>15,94</b>	<b>96,73</b>	<b>607,01</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%,</small>	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%,</small>	65/30	36,60	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшеничной муки, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной <small>(сахар, рафина черноплодная с/м)</small> <span style="float: right;"><small>(крупа)</small></span>	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком <small>(пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)</small> <span style="float: right;"><small>(мука)</small></span>	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>94,94</b>	<b>29,24</b>	<b>32,37</b>	<b>119,84</b>	<b>928,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1321</b>	<b>162,74</b>	<b>48,06</b>	<b>48,31</b>	<b>216,57</b>	<b>1 535,01</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /