

Утверждено

МУП "Школа питания" г. Жигулевск  
 Директор С. В. Кустова



Согласовано



Меню на "24" мая 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день питания, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	10,00	1,47	3,34	8,83	71,76
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	45/160	49,60	16,25	12,43	21,06	261,06
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>20,71</b>	<b>16,27</b>	<b>57,81</b>	<b>481,03</b>
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Согласовано

Утверждено  
 МУП "Школа питания" г. Жигулевск  
 Директор С.А. Вустова

Меню на "24" мая 2023г

ГБОУ СО(О)ОН № 1118  
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	10,00	1,47	3,34	8,83	71,76
258	Мясо духовое (свинина мкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	45/160	49,60	16,25	12,43	21,06	261,06
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>20,71</b>	<b>16,27</b>	<b>57,81</b>	<b>481,03</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
<b>Обед</b>							
101/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяж., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	50/160	44,00	17,13	22,73	43,93	449,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	10,00	39,70
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>94,94</b>	<b>31,24</b>	<b>30,88</b>	<b>116,95</b>	<b>871,35</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>162,74</b>	<b>51,95</b>	<b>47,15</b>	<b>174,76</b>	<b>1352,38</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Утверждено  
МУП "Школьное питание" Жигулевск  
Директор \_\_\_\_\_ Кустова

ГБОУ С (О)ОИ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на "24" мая 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день питания меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	10,00	1,47	3,34	8,83	71,76
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/170	62,80	17,89	13,40	22,36	281,97
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>82,40</b>	<b>23,51</b>	<b>17,43</b>	<b>70,83</b>	<b>535,24</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	250/20/1	34,00	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	50/150	42,60	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>93,70</b>	<b>26,54</b>	<b>27,14</b>	<b>138,10</b>	<b>879,74</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1296</b>	<b>176,10</b>	<b>50,05</b>	<b>44,57</b>	<b>208,93</b>	<b>1414,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_