

Утверждено

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор /

Меню на "24" октября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	13,84	7,21	11,22	11,39	213,56
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло)	60	29,26	4,75	2,96	6,78	72,91
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	18,00	3,06	5,23	20,59	142,09
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	11,00	0,18	0,23	20,34	81
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
Итого:		731	86,40	18,20	20,46	84,59	633,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /