

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "26" октября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол. сметана 15%, томат шпоре, мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>67,80</b>	<b>19,84</b>	<b>18,35</b>	<b>95,68</b>	<b>630,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор А.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор А.А. Кустова

Меню на "26" октября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал
<i><b>Завтрак</b></i>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/10	23,20	8,12	8,04	37,05	253,49
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>82,40</b>	<b>23,32</b>	<b>21,54</b>	<b>102,41</b>	<b>700,80</b>
<i><b>Обед</b></i>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/10/1	20,96	7,47	13,6	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины (мякоть гов.лук репч., томат пюре, мука пше., масло растительное)	45/50	52,94	14,29	9,73	2,85	156,44
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>831</b>	<b>103,00</b>	<b>35,56</b>	<b>33,83</b>	<b>92,05</b>	<b>772,29</b>
<b>Всего:</b>		<b>1436</b>	<b>185,40</b>	<b>58,88</b>	<b>55,37</b>	<b>194,46</b>	<b>1 473,09</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "26" октября 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>67,80</b>	<b>19,84</b>	<b>18,35</b>	<b>95,68</b>	<b>630,73</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соевый огурец, соль йод., масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	18,89	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат. пюре, мука пш., масло растительное)	40/50	46,95	12,76	9,21	2,85	145,62
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>776</b>	<b>94,94</b>	<b>33,39</b>	<b>31,44</b>	<b>90,17</b>	<b>743,33</b>
<b>Всего:</b>		<b>1356</b>	<b>162,74</b>	<b>53,23</b>	<b>49,79</b>	<b>185,85</b>	<b>1 374,06</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_