

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школа № 10 "г.о. Жигулевск"

ГБОУ СОШ № 14

Директор С.А. Кустова

Меню на "27" сентября 2023г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

3 день диеты меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	48,36	12,94	16,39	20,03	280,55
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>86,40</b>	<b>24,97</b>	<b>30,09</b>	<b>84,85</b>	<b>679,51</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /