

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор _____

Директор _____

Меню на "28" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

5 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/1 | 24,84 | 4,75 | 5,31 | 15,06 | 135,10 |
| 287 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 70/20 | 30,26 | 7,40 | 8,10 | 10,97 | 162,50 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль) | 130 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 5,00 | 4,20 | 4,35 | 19,60 | 105,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 696 | 86,40 | 22,33 | 23,81 | 93,39 | 672,90 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /