

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Кигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "28" сентября 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОШ №11

Директор

4 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
260	Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат, пюре, мука пшенич., масло раст.)	30/60	30,60	12,76	9,21	2,85	145,62
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня с/мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>67,80</b>	<b>26,56</b>	<b>17,82</b>	<b>67,84</b>	<b>541,36</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Муниципальное учреждение  
МуП "Школа № 11 г.о. Жигулевск"  
Директор: С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 4

Меню на "28" сентября 2023г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат, пюре, мука пшенич., масло раст.)	40/40	43,80	12,56	7,19	1,71	122
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир., соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, лимон с/мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>82,40</b>	<b>27,52</b>	<b>15,99</b>	<b>73,43</b>	<b>551,04</b>
<b>Обед</b>							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.)	60	13,00	0,95	3,66	5,74	56,45
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир., соль)	250/15/1	22,04	6,25	6,39	17,54	153,13
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/30	45,86	12,97	16,82	10,01	244,45
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшеничной муки, сыр п/т 45%, слив. масло 72%, йодир., соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>103,00</b>	<b>29,72</b>	<b>32,49</b>	<b>112,74</b>	<b>861,02</b>
<b>Всего:</b>		<b>1411</b>	<b>185,40</b>	<b>57,24</b>	<b>48,48</b>	<b>186,17</b>	<b>1412,06</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

утверждаю

МУП "Школа-детский сад" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "28" сентября 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОИП №

Директор

4 дня: пик, майов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат, пюре, мука пшени, масло раст.)	30/60	30,60	12,76	9,21	2,85	145,62
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, ваниль св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>67,80</b>	<b>26,56</b>	<b>17,82</b>	<b>67,84</b>	<b>541,36</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03
<b>Обед</b>							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло)	60	13,00	0,95	3,66	5,74	56,45
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль)	200/15/1	20,04	5,82	5,82	14,06	132,23
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	39,80	11,39	15,04	9,00	217,98
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени, муки, сыр п/тл. 45%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>27,71</b>	<b>30,14</b>	<b>108,25</b>	<b>813,65</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>162,74</b>	<b>54,27</b>	<b>47,96</b>	<b>176,09</b>	<b>1 355,01</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством