

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школа питания" г.о. Жиглевск

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор С.А. Кустова

Директор

Меню на "29" ноября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничи. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	37,60	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	23,03	18,01	81,95	581,83
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждено

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____ С.А. Кустова

Директор _____

Меню на "29" ноября 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничи. сухари, раст.	70/50	49,80	12,01	8,84	10,88	171,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	160	14,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	82,40	26,72	20,37	95,85	665,93
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	24,74	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/180	61,16	18,4	22,78	23,33	373,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	786	103,00	32,39	38,45	98,74	832,41
	Всего:	1381	185,40	59,11	58,82	194,59	1498,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждено

Согласовано

МУП "Школа питания" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор С.А. Куцова

Меню на "29" ноября 2023г

Директор _____

3 день цикла меню **ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60/30	37,60	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	23,03	18,01	81,95	581,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	55,10	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	94,94	28,69	32,42	92,29	745,06
	Всего:	1246	162,74	51,72	50,43	174,24	1 326,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /