

Утверждаю

Старший воспитатель СПДС "Радуга"  
ГБОУ СОШ № 14  
Галушко О.К./

**МЕНЮ**

2 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		<b>КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ</b>	<b>150/5</b>	<b>5,3</b>	<b>3,8</b>	<b>23,3</b>	<b>151,7</b>	<b>0,8</b>
		РИС	20 / 20	1,3	0,2	13,5	59,9	0
		САХАР ПЕСОК	3 / 3	0	0	2,7	10,8	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	150 / 150	4	3,6	7,1	81,0	0,8
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5 / 5	0	0	0	0,0	0
		<b>СЫР</b>	<b>5</b>	<b>1,0</b>	<b>1,3</b>		<b>15,9</b>	<b>0</b>
		СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	5 / 4,85	1	1,3	0	15,9	0
		<b>МАСЛО НА БУТЕРБРОД</b>	<b>5</b>					<b>0</b>
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5 / 5	0	0	0	0,0	0
		<b>БАТОН</b>	<b>20</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>10,0</b>	<b>51,8</b>	<b>0</b>
		БАТОН НАРЕЗНОЙ.	20 / 20	1,5	0,6	10	51,8	0
		<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	<b>150</b>	<b>4,1</b>	<b>3,7</b>	<b>13,6</b>	<b>107,4</b>	<b>0,8</b>
		САХАР ПЕСОК	7 / 7	0	0	6,4	25,1	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	150 / 150	4	3,6	7,1	81,0	0,8
		КАКАО-Порошок	0,5 / 0,5	0,1	0,1	0,1	1,3	0
				<b>11,9</b>	<b>9,4</b>	<b>46,9</b>	<b>326,8</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
		<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>		<b>11,6</b>	<b>49,5</b>	<b>1,6</b>
		СОК	100 / 100	0,5	0	11,6	49,5	1,6
		<b>ЯБЛОКО</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>	<b>10</b>
		ЯБЛОКИ	113,6 / 100	0,4	0,4	9,8	47,0	16
				<b>0,9</b>	<b>0,4</b>	<b>21,4</b>	<b>96,5</b>	<b>13,2</b>
<b>Обед</b>								
		<b>СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ</b>	<b>150</b>	<b>2,6</b>	<b>3,5</b>	<b>14,4</b>	<b>93,9</b>	<b>7,1</b>
		СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	80 / 64	1	0,1	5,1	24,2	2,6
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2 / 2	0	1,9	0	16,2	0
		КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ	64,29 / 45	0,9	0,2	7,1	31,2	3,6
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8 / 6,72	0,1	0	0,5	2,5	0,3
		МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	15 / 12	0,2	0	0,7	3,8	0,2
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2 / 2	0	0	0	0,0	0
		СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1 / 1	0	0	0	0,0	0
		ПАСТА ТОМАТНАЯ	2 / 2	0,1	0	0,4	1,8	0,4
		ЧЕСНОК	1 / 0,85	0,1	0	0,3	1,2	0
		СМЕТАНА	9 / 9	0,2	1,3	0,3	13,0	0
		<b>КОТЛЕТА КУРИНАЯ</b>	<b>60</b>	<b>10,1</b>	<b>9,8</b>	<b>6,0</b>	<b>146,1</b>	<b>0,8</b>
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	20 / 20	0,6	0,5	0,9	10,8	0,1
		МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН.	80 / 44,8	8	6,8	0	88,7	0,4
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт. / 4,62	0,6	0,5	0	6,6	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2 / 2	0	1,9	0	16,2	0
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8 / 6,72	0,1	0	0,5	2,5	0,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	10 / 10	0,8	0,1	4,6	21,3	0

		<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	<b>90</b>	<b>3,5</b>	<b>0,4</b>	<b>21,8</b>	<b>103,4</b>	<b>0</b>
		ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ	34 / 34	3,5	0,4	21,8	103,4	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,7 / 3,7	0	0	0	0,0	0
		<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ</b>	<b>50</b>	<b>1,0</b>	<b>4,2</b>	<b>3,5</b>	<b>53,6</b>	<b>1,4</b>
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	52,692 / 50,06	1	4,2	3,5	53,6	1,4
<b>2012</b>	<b>348</b>	<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b>	<b>20</b>	<b>0,4</b>	<b>1,9</b>	<b>2,5</b>	<b>28,6</b>	<b>0,6</b>
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20 / 20	0	0	0	0,0	0
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3 / 3	0,3	0	1,9	9,0	0
		МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	1,5 / 1,2	0	0	0,1	0,4	0
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,5 / 0,4	0	0	0	0,2	0
		ПАСТА ТОМАТНАЯ	3 / 3	0,1	0	0,5	2,8	0,6
		СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,2 / 0,2	0	0	0	0,0	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2 / 2	0	1,9	0	16,2	0
		<b>КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА</b>	<b>150</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>47,7</b>	<b>35,4</b>
		ПЛОДЫ ШИПОВНИКА СУШЕНЫЕ	8,846 / 8,846	0,3	0,1	3,9	22,6	38,9
		САХАР ПЕСОК	7 / 7	0	0	6,4	25,1	0
		<b>ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ</b>	<b>40</b>	<b>2,5</b>	<b>0,4</b>	<b>15,5</b>	<b>73,4</b>	<b>0</b>
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40 / 40	2,5	0,4	15,5	73,4	0
		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>15</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>6,8</b>	<b>32,0</b>	<b>0</b>
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	15 / 15	1	0,1	6,8	32,0	0
				<b>21,4</b>	<b>20,4</b>	<b>80,8</b>	<b>578,7</b>	<b>58,5</b>

### Полдник

<b>2012</b>	<b>400</b>	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>	<b>150</b>	<b>4,0</b>	<b>3,6</b>	<b>7,1</b>	<b>81,0</b>	<b>0,8</b>
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	150 / 150	4	3,6	7,1	81,0	0,8
		<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>	<b>70</b>	<b>6,6</b>	<b>5,0</b>	<b>36,5</b>	<b>210,3</b>	<b>0,2</b>
		САХАР ПЕСОК	3,5 / 3,5	0	0	3,2	12,6	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	30 / 30	0,8	0,8	1,4	16,2	0,2
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,4 / 1,4	0	1,1	0	8,4	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1 / 2,1	0	2	0	17,0	0
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт. / 3,11	0,4	0,4	0	4,4	0
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50 / 50	5,1	0,7	31,9	150,3	0
		ДРОЖЖИ	2,1 / 2,1	0,3	0	0	1,4	0
				<b>10,6</b>	<b>8,6</b>	<b>43,6</b>	<b>291,3</b>	<b>59,5</b>

### Ужин 1

<b>2008</b>	<b>225</b>	<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ</b>	<b>65/30</b>	<b>14,9</b>	<b>10,8</b>	<b>15,3</b>	<b>214,7</b>	<b>0,4</b>
		ТВОРОГ	65 / 65	11,3	5,5	1,8	98,9	0,1
		СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5 / 0,5	0	0	0	0,0	0
		КРУПА МАННАЯ	7 / 7	0,7	0,1	4,5	20,7	0
		САХАР ПЕСОК	5,2 / 5,2	0	0	4,7	18,6	0
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,27 шт. / 10,77	1,3	1,1	0,1	15,2	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,923 / 1,92	0	1,5	0	13,0	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,3 / 1,3	0	1,2	0	10,5	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	60 / 60	1,6	1,4	2,8	32,4	0,3
		КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	1,923 / 1,92	0	0	1,4	5,4	0
		ВАНИЛИН	0,005 / 0,005	0	0	0	0,0	0
<b>2012</b>	<b>41</b>	<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b>	<b>60</b>	<b>0,6</b>		<b>5,5</b>	<b>25,1</b>	<b>0</b>
		МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	55 / 44	0,6	0	2,7	13,9	0
		САХАР ПЕСОК	3,1 / 3,1	0	0	2,8	11,2	0
		<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b>	<b>150</b>	<b>0,2</b>		<b>6,9</b>	<b>28,4</b>	<b>0,8</b>
		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	0,8 / 0,8	0,2	0	0,3	1,8	0
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	43,8 / 43,8	0	0	0	0,0	0
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5 / 109,5	0	0	0	0,0	0
		САХАР ПЕСОК	7 / 7	0	0	6,4	25,1	0
		ЛИМОН	5 / 5	0	0	0,2	1,5	0,8
		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>15</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>6,8</b>	<b>32,0</b>	<b>0</b>
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	15 / 15	1	0,1	6,8	32,0	0
				<b>16,7</b>	<b>10,9</b>	<b>34,5</b>	<b>300,2</b>	<b>60,7</b>

Утверждаю  
 Старший воспитатель СПДС "Радуга"  
 ГБОУ СОШ № 14  
 Галушко О.К./

## МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		<b>КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ</b>	<b>200/5</b>	<b>6,2</b>	<b>4,6</b>	<b>26,9</b>	<b>177,6</b>	<b>0,9</b>
		РИС	22 / 22	1,4	0,2	14,8	66,0	0
		САХАР ПЕСОК	4 / 4	0	0	3,6	14,4	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	180 / 180	4,8	4,4	8,5	97,2	0,9
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5 / 5	0	0	0	0,0	0
		<b>СЫР</b>	<b>9</b>	<b>1,9</b>	<b>2,4</b>		<b>28,3</b>	<b>0</b>
		СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	8,899 / 8,63	1,9	2,4	0	28,3	0
		<b>МАСЛО НА БУТЕРБРОД</b>	<b>5</b>					<b>0</b>
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5 / 5	0	0	0	0,0	0
		<b>БАТОН</b>	<b>30</b>	<b>2,3</b>	<b>0,9</b>	<b>15,0</b>	<b>77,7</b>	<b>0</b>
		БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30 / 30	2,3	0,9	15	77,7	0
		<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	<b>180</b>	<b>4,9</b>	<b>4,5</b>	<b>15,9</b>	<b>127,4</b>	<b>0,9</b>
		КАКАО-ПОРОШОК	0,6 / 0,6	0,1	0,1	0,1	1,5	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	180 / 180	4,8	4,4	8,5	97,2	0,9
		САХАР ПЕСОК	8 / 8	0	0	7,3	28,7	0
				<b>15,3</b>	<b>12,4</b>	<b>57,8</b>	<b>411,0</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
		<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>	<b>109</b>	<b>0,5</b>		<b>12,6</b>	<b>53,9</b>	<b>1,8</b>
		СОК	108,991 / 108,99	0,5	0	12,6	53,9	1,8
		<b>ЯБЛОКО</b>	<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,7</b>	<b>55,8</b>	<b>5,3</b>
		ЯБЛОКИ	150 / 132	0,5	0,5	11,7	55,8	8,4
				<b>1,0</b>	<b>0,5</b>	<b>24,3</b>	<b>109,7</b>	<b>8,9</b>
<b>Обед</b>								
		<b>СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ</b>	<b>200</b>	<b>3,0</b>	<b>4,7</b>	<b>17,9</b>	<b>120,9</b>	<b>8,8</b>
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3 / 3	0	2,8	0	24,3	0
		КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ	75 / 52,5	1	0,2	8,3	36,4	4,2
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,33 / 11,2	0,2	0	0,8	4,1	0,4
		МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	20 / 16	0,2	0	1	5,0	0,3
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3 / 3	0	0	0	0,0	0
		СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	100 / 80	1,1	0,1	6,4	30,2	3,2
		СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1 / 1	0	0	0	0,0	0
		ЧЕСНОК	2 / 1,7	0,1	0	0,5	2,3	0,1
		СМЕТАНА	11 / 11	0,3	1,6	0,4	15,8	0
		ПАСТА ТОМАТНАЯ	3 / 3	0,1	0	0,5	2,8	0,6
		<b>КОТЛЕТА КУРИНАЯ</b>	<b>70</b>	<b>11,1</b>	<b>10,7</b>	<b>6,1</b>	<b>158,5</b>	<b>0,8</b>
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	20 / 20	0,6	0,5	0,9	10,8	0,1
		МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН.	90 / 50,4	8,9	7,6	0	99,8	0,4
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт. / 5,14	0,7	0,6	0	7,3	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2 / 2	0	1,9	0	16,2	0
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10 / 8,4	0,1	0	0,6	3,1	0,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	10 / 10	0,8	0,1	4,6	21,3	0

		<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	<b>110</b>	<b>5,5</b>	<b>0,7</b>	<b>34,0</b>	<b>161,2</b>	<b>0</b>
		ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ	53 / 53	5,5	0,7	34	161,2	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,3 / 4,3	0	0	0	0,0	0
		<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ</b>	<b>60</b>	<b>1,0</b>	<b>5,0</b>	<b>4,2</b>	<b>64,3</b>	<b>1,7</b>
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	63,119 / 59,96	1	5	4,2	64,3	1,7
<b>2012</b>	<b>348</b>	<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b>	<b>30</b>	<b>0,7</b>	<b>2,9</b>	<b>4,2</b>	<b>44,6</b>	<b>0,9</b>
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30 / 30	0	0	0	0,0	0
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5 / 5	0,5	0,1	3,2	15,0	0
		МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	2,25 / 1,8	0	0	0,1	0,5	0
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7 / 0,6	0	0	0	0,2	0
		ПАСТА ТОМАТНАЯ	5 / 5	0,2	0	0,9	4,6	0,9
		СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3 / 0,3	0	0	0	0,0	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3 / 3	0	2,8	0	24,3	0
		<b>КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА</b>	<b>180</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>12,1</b>	<b>56,9</b>	<b>44</b>
		ПЛОДЫ ШИПОВНИКА СУШЕНЫЕ	11,009 / 11,009	0,4	0,2	4,8	28,2	48,4
		САХАР ПЕСОК	8 / 8	0	0	7,3	28,7	0
		<b>ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ</b>	<b>50</b>	<b>3,1</b>	<b>0,4</b>	<b>19,3</b>	<b>91,8</b>	<b>0</b>
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50 / 50	3,1	0,4	19,3	91,8	0
		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>20</b>	<b>1,4</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>42,7</b>	<b>0</b>
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20 / 20	1,4	0,1	9,1	42,7	0
				<b>26,2</b>	<b>24,7</b>	<b>106,9</b>	<b>740,9</b>	<b>65,1</b>
<b>Полдник</b>								
<b>2012</b>	<b>400</b>	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>	<b>180</b>	<b>4,8</b>	<b>4,4</b>	<b>8,5</b>	<b>97,2</b>	<b>0,9</b>
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	180 / 180	4,8	4,4	8,5	97,2	0,9
		<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>	<b>70</b>	<b>7,1</b>	<b>5,0</b>	<b>39,5</b>	<b>225,6</b>	<b>0,2</b>
		САХАР ПЕСОК	3,5 / 3,5	0	0	3,2	12,6	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	30 / 30	0,8	0,8	1,4	16,2	0,2
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,4 / 1,4	0	1,1	0	8,4	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1 / 2,1	0	2	0	17,0	0
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт. / 3,33	0,4	0,4	0	4,7	0
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	55 / 55	5,6	0,7	34,9	165,3	0
		ДРОЖЖИ	2,1 / 2,1	0,3	0	0	1,4	0
				<b>11,9</b>	<b>9,4</b>	<b>48,0</b>	<b>322,8</b>	<b>66,2</b>
<b>Ужин 1</b>								
<b>2008</b>	<b>225</b>	<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ</b>	<b>100/30</b>	<b>21,7</b>	<b>15,9</b>	<b>22,7</b>	<b>313,1</b>	<b>0,6</b>
		ТВОРОГ	100 / 100	17,4	8,5	2,7	152,1	0,2
		СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,7 / 0,7	0	0	0	0,0	0
		КРУПА МАННАЯ	10 / 10	1	0,1	6,5	29,6	0
		САХАР ПЕСОК	8 / 8	0	0	7,3	28,7	0
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт. / 9,91	1,2	1	0,1	14,0	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,028 / 3,028	0	2,4	0	20,3	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2 / 2	0	1,9	0	16,2	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	80 / 80	2,1	2	3,8	43,2	0,4
		КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	3,211 / 3,21	0	0	2,3	9,0	0
		ВАНИЛИН	0,01 / 0,01	0	0	0	0,0	0
<b>2012</b>	<b>41</b>	<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b>	<b>65</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>6,2</b>	<b>27,9</b>	<b>0</b>
		МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	65,046 / 52,04	0,7	0,1	3,3	16,4	0
		САХАР ПЕСОК	3,2 / 3,2	0	0	2,9	11,5	0
		<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b>	<b>180</b>	<b>0,3</b>		<b>8,0</b>	<b>33,3</b>	<b>1,1</b>
		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	1,1 / 1,1	0,2	0	0,5	2,4	0
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,4 / 58,4	0	0	0	0,0	0
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,9 / 145,9	0	0	0	0,0	0
		САХАР ПЕСОК	8 / 8	0	0	7,3	28,7	0
		ЛИМОН	7 / 7	0,1	0	0,2	2,2	1,1
		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>20</b>	<b>1,4</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>42,7</b>	<b>0</b>
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20 / 20	1,4	0,1	9,1	42,7	0
				<b>24,1</b>	<b>16,1</b>	<b>46,0</b>	<b>417,0</b>	<b>67,9</b>