



МЕНЮ

17 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|-----------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,3 | 7,3 | 24,8 | 183,8 | 0,8 |
| | | <i>РИС</i> | <i>20 / 20</i> | <i>1,3</i> | <i>0,2</i> | <i>13,5</i> | <i>59,9</i> | <i>0</i> |
| | | <i>МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ</i> | <i>150 / 150</i> | <i>4</i> | <i>3,6</i> | <i>7,1</i> | <i>81,0</i> | <i>0,8</i> |
| | | <i>МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 1</i> | <i>4,5 / 4,5</i> | <i>0</i> | <i>3,5</i> | <i>0,1</i> | <i>26,7</i> | <i>0</i> |
| | | <i>САХАР ПЕСОК</i> | <i>4,5 / 4,5</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>4,1</i> | <i>16,2</i> | <i>0</i> |
| | | <i>СОЛЬ ПИЩЕВАЯ</i> | <i>0,4 / 0,4</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>0,0</i> | <i>0</i> |
| | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 3,6 | 3,2 | 13,0 | 97,6 | 0,7 |
| | | <i>САХАР ПЕСОК</i> | <i>7 / 7</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>6,4</i> | <i>25,1</i> | <i>0</i> |
| | | <i>МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ</i> | <i>130 / 130</i> | <i>3,5</i> | <i>3,2</i> | <i>6,1</i> | <i>70,2</i> | <i>0,7</i> |
| | | <i>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ</i> | <i>1 / 1</i> | <i>0,1</i> | <i>0</i> | <i>0,5</i> | <i>2,3</i> | <i>0</i> |
| | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47,6 | 0 |
| | | <i>БАТОН ПРОСТОЙ</i> | <i>20 / 20</i> | <i>1,6</i> | <i>0,2</i> | <i>9,8</i> | <i>47,6</i> | <i>0</i> |
| | | МАСЛО НА БУТЕРБРОД | 5 | | 3,9 | 0,1 | 29,8 | 0 |
| | | <i>МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 1</i> | <i>5 / 5</i> | <i>0</i> | <i>3,9</i> | <i>0,1</i> | <i>29,8</i> | <i>0</i> |
| | | СЫР | 7 | 1,6 | 3,0 | | 23,2 | 0 |
| | | <i>СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ 1</i> | <i>7,2 / 7</i> | <i>1,6</i> | <i>3</i> | <i>0</i> | <i>23,2</i> | <i>0</i> |
| | | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 10 |
| | | <i>ЯБЛОКИ</i> | <i>113,6 / 100</i> | <i>0,4</i> | <i>0,4</i> | <i>9,8</i> | <i>47,0</i> | <i>16</i> |
| | | | | 12,5 | 18,0 | 57,5 | 429,0 | 11,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 41,4 | 0,8 |
| | | <i>СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ</i> | <i>100 / 100</i> | <i>0,5</i> | <i>0,1</i> | <i>9,2</i> | <i>41,4</i> | <i>0,8</i> |
| | | | | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 41,4 | 12,3 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ | 150 | 3,5 | 5,4 | 21,1 | 137,8 | 4,3 |
| | | <i>КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ</i> | <i>80 / 48</i> | <i>1</i> | <i>0,2</i> | <i>7,6</i> | <i>33,3</i> | <i>3,8</i> |
| | | <i>ЛУК РЕПЧАТЫЙ</i> | <i>7,1 / 6</i> | <i>0,1</i> | <i>0</i> | <i>0,5</i> | <i>2,3</i> | <i>0,2</i> |
| | | <i>МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 1</i> | <i>2 / 2</i> | <i>0</i> | <i>1,6</i> | <i>0</i> | <i>11,9</i> | <i>0</i> |
| | | <i>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</i> | <i>108 / 108</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>0,0</i> | <i>0</i> |
| | | <i>МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ</i> | <i>20 / 20</i> | <i>2,1</i> | <i>0,3</i> | <i>12,7</i> | <i>60,1</i> | <i>0</i> |
| | | <i>СОЛЬ ПИЩЕВАЯ</i> | <i>0,3 / 0,3</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>0,0</i> | <i>0</i> |
| | | <i>ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)</i> | <i>0,01 шт. / 0,5</i> | <i>0,1</i> | <i>0,1</i> | <i>0</i> | <i>0,7</i> | <i>0</i> |
| | | <i>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ</i> | <i>2 / 2</i> | <i>0</i> | <i>1,9</i> | <i>0</i> | <i>16,2</i> | <i>0</i> |
| | | <i>СМЕТАНА</i> | <i>9 / 9</i> | <i>0,2</i> | <i>1,3</i> | <i>0,3</i> | <i>13,0</i> | <i>0</i> |
| | | <i>ЗЕЛЕНЬ СУШЕНАЯ (УКРОП)</i> | <i>1 / 0,74</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>0,3</i> | <i>0,3</i> |
| | | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ | 60 | 8,1 | 7,5 | 3,3 | 109,0 | 0,7 |
| | | <i>МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН.</i> | <i>70 / 39,2</i> | <i>6,9</i> | <i>5,9</i> | <i>0</i> | <i>77,6</i> | <i>0,3</i> |
| | | <i>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ</i> | <i>1 / 1</i> | <i>0</i> | <i>0,9</i> | <i>0</i> | <i>8,1</i> | <i>0</i> |
| | | <i>ЛУК РЕПЧАТЫЙ</i> | <i>13 / 10,92</i> | <i>0,2</i> | <i>0</i> | <i>0,8</i> | <i>4,1</i> | <i>0,4</i> |

| | | | | | | | | |
|----------------|------------------------------|---|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,125 шт. / 5 | 0,6 | 0,6 | 0 | 7,1 | 0 | |
| | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ | 4 / 4 | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12,1 | 0 | |
| | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | 110 | 8,7 | 0,6 | 17,5 | 107,6 | 0 | |
| | ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ | 40 / 40 | 8,7 | 0,6 | 17,5 | 107,6 | 0 | |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,1 | 0,1 | 9,5 | 40,0 | 1,4 | |
| | ЯБЛОКИ | 40 / 35,2 | 0,1 | 0,1 | 3,1 | 14,9 | 2,2 | |
| | САХАР ПЕСОК | 7 / 7 | 0 | 0 | 6,4 | 25,1 | 0 | |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 15,5 | 73,4 | 0 | |
| | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 40 / 40 | 2,5 | 0,4 | 15,5 | 73,4 | 0 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,0 | 0,1 | 6,8 | 32,0 | 0 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧН. | 15 / 15 | 1 | 0,1 | 6,8 | 32,0 | 0 | |
| | | | 23,9 | 14,1 | 73,7 | 499,8 | 18,7 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА | 130 | 3,9 | 1,3 | 5,5 | 52,0 | 0,7 |
| | | РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ | 133,9 / 130 | 3,8 | 5,2 | 5,5 | 70,2 | 0 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 1,1 | 1,5 | 11,2 | 62,6 | 0 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 15 / 15 | 1,1 | 1,5 | 11,2 | 62,6 | 0 |
| | | | 5,0 | 2,8 | 16,7 | 114,6 | 19,4 | |
| Ужин 1 | | | | | | | | |
| | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 6,2 | 7,9 | 2,7 | 101,3 | 0,3 |
| | | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ | 50 / 50 | 1,4 | 1,2 | 2,4 | 27,0 | 0,3 |
| | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 1 | 3 / 3 | 0 | 2,4 | 0 | 17,8 | 0 |
| | | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1 шт. / 40 | 4,8 | 4,3 | 0,3 | 56,5 | 0 |
| | | ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ | 150 | 0,2 | | 6,7 | 26,9 | 0 |
| | | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ | 0,8 / 0,8 | 0,2 | 0 | 0,3 | 1,8 | 0 |
| | | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 43,8 / 43,8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 109,5 / 109,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | | САХАР ПЕСОК | 7 / 7 | 0 | 0 | 6,4 | 25,1 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,0 | 0,1 | 6,8 | 32,0 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧН. | 15 / 15 | 1 | 0,1 | 6,8 | 32,0 | 0 |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 40 | 0,7 | 1,9 | 3,9 | 34,8 | 0,2 |
| | | КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 39,45 / 31,56 | 0,6 | 0 | 1,4 | 7,9 | 0 |
| | | САХАР ПЕСОК * | 2 / 2 | 0 | 0 | 1,8 | 7,2 | 0 |
| | | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 / 2 | 0 | 1,9 | 0 | 16,2 | 0 |
| | | МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ | 15 / 11,25 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,5 | 0,2 |
| | | | 8,1 | 9,9 | 20,1 | 195,0 | 19,9 | |



МЕНЮ

17 мая 2023 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,2 | 8,5 | 27,0 | 207,4 | 0,9 |
| | | РИС | 22 / 22 | 1,4 | 0,2 | 14,8 | 66,0 | 0 |
| | | САХАР ПЕСОК | 4 / 4 | 0 | 0 | 3,6 | 14,4 | 0 |
| | | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ | 180 / 180 | 4,8 | 4,4 | 8,5 | 97,2 | 0,9 |
| | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 1 | 5 / 5 | 0 | 3,9 | 0,1 | 29,8 | 0 |
| | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,9 | 4,4 | 16,3 | 128,7 | 0,9 |
| | | САХАР ПЕСОК | 8 / 8 | 0 | 0 | 7,3 | 28,7 | 0 |
| | | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ | 180 / 180 | 4,8 | 4,4 | 8,5 | 97,2 | 0,9 |
| | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ | 1,2 / 1,2 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,8 | 0 |
| | | БАТОН | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,4 | 0 |
| | | БАТОН ПРОСТОЙ | 30 / 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,4 | 0 |
| | | МАСЛО НА БУТЕРБРОД | 5 | | 3,9 | 0,1 | 29,8 | 0 |
| | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 1 | 5 / 5 | 0 | 3,9 | 0,1 | 29,8 | 0 |
| | | СЫР | 8 | 1,9 | 3,4 | | 26,6 | 0 |
| | | СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ 1 | 8,25 / 8 | 1,9 | 3,4 | 0 | 26,6 | 0 |
| | | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 10 |
| | | ЯБЛОКИ | 113,6 / 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 16 |
| | | | | 15,8 | 20,9 | 67,9 | 510,9 | 11,8 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 41,4 | 0,8 |
| | | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 100 / 100 | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 41,4 | 0,8 |
| | | | | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 41,4 | 12,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 4,6 | 7,3 | 29,6 | 193,6 | 5,4 |
| | | КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ | 100 / 60 | 1,1 | 0,2 | 9,5 | 41,6 | 4,8 |
| | | ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 / 8,4 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,1 | 0,3 |
| | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 1 | 2,7 / 2,7 | 0 | 2,1 | 0 | 16,0 | 0 |
| | | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144 / 144 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ | 30 / 30 | 3 | 0,4 | 19,1 | 90,2 | 0 |
| | | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ | 0,4 / 0,4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,02 шт. / 0,6 | 0,1 | 0,1 | 0 | 0,8 | 0 |
| | | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 / 3 | 0 | 2,8 | 0 | 24,3 | 0 |
| | | СМЕТАНА | 12 / 12 | 0,3 | 1,7 | 0,4 | 17,3 | 0 |
| | | ЗЕЛЕНЬ СУШЕНАЯ (УКРОП) | 1 / 0,74 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 0,3 |
| | | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ | 70 | 13,9 | 12,4 | 3,8 | 174,6 | 1,1 |
| | | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,1 / 1,1 | 0 | 1 | 0 | 8,9 | 0 |
| | | ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 15,8 / 13,2 | 0,2 | 0 | 1 | 4,9 | 0,5 |
| | | МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН. | 78,78 / 70,9 | 12,6 | 10,7 | 0 | 140,4 | 0,6 |
| | | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,13 шт. / 5,1 | 0,6 | 0,6 | 0 | 7,2 | 0 |

| | | | | | | | | |
|----------------|------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| | | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 4,4 / 4,4 | 0,5 | 0,1 | 2,8 | 13,2 | 0 |
| | | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | 130 | 13,1 | 0,9 | 26,3 | 161,5 | 0 |
| | | ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ | 60 / 60 | 13,1 | 0,9 | 26,3 | 161,5 | 0 |
| | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,3 | | 13,1 | 54,1 | 0 |
| | | СМЕСЬ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 11 / 11 | 0,3 | 0 | 5,8 | 25,4 | 0 |
| | | САХАР ПЕСОК | 8 / 8 | 0 | 0 | 7,3 | 28,7 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,1 | 0,4 | 19,3 | 91,8 | 0 |
| | | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 50 / 50 | 3,1 | 0,4 | 19,3 | 91,8 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,4 | 0,1 | 9,1 | 42,7 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧН. | 20 / 20 | 1,4 | 0,1 | 9,1 | 42,7 | 0 |
| | | | | 36,4 | 21,1 | 101,2 | 718,3 | 19,1 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА | 160 | 4,8 | 1,6 | 6,7 | 64,0 | 0,8 |
| | | РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ | 164,8 / 160 | 4,6 | 6,4 | 6,7 | 86,4 | 0 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | 0 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 / 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | 0 |
| | | | | 7,1 | 4,5 | 29,0 | 189,1 | 19,9 |
| Ужин 1 | | | | | | | | |
| | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 8,6 | 10,6 | 2,8 | 134,4 | 0,3 |
| | | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ | 50 / 50 | 1,4 | 1,2 | 2,4 | 27,0 | 0,3 |
| | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 1 | 3,8 / 3,8 | 0 | 2,9 | 0 | 22,6 | 0 |
| | | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1,5 шт. / 60 | 7,2 | 6,5 | 0,4 | 84,8 | 0 |
| | | ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | | 7,6 | 30,1 | 0 |
| | | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ | 0,6 / 0,6 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,4 | 0 |
| | | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 / 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 / 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | | САХАР ПЕСОК | 8 / 8 | 0 | 0 | 7,3 | 28,7 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,4 | 0,1 | 9,1 | 42,7 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧН. | 20 / 20 | 1,4 | 0,1 | 9,1 | 42,7 | 0 |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | 1,1 | 2,8 | 5,8 | 52,3 | 0,3 |
| | | КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 59,2 / 47,3 | 0,9 | 0 | 2 | 11,9 | 0 |
| | | САХАР ПЕСОК | 3 / 3 | 0 | 0 | 2,7 | 10,8 | 0 |
| | | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 / 3 | 0 | 2,8 | 0 | 24,3 | 0 |
| | | МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ | 22,5 / 16,9 | 0,2 | 0 | 1,1 | 5,3 | 0,3 |
| | | | | 11,2 | 13,5 | 25,3 | 259,5 | 20,5 |