



№4 сентябрь 2023
Ежеквартальный выпуск
СПДС №18 «Радуга» г.о. Жигулевск

Детский журнал

«Детство без опасности»

(Приложение к «Радужным вестям»)



Это Маша и Ваня.



А вот и наши друзья!

Они учат нас, как избежать опасных ситуаций, и как прийти на помощь, если это понадобится.



Светофоркин

помогает соблюдать правила
дорожного движения



Безопаскин

поможет в любой трудной
или опасной ситуации



Капелька

очень любит природу и
призывает нас беречь её



Знайка

Знает много интересного
любит
головоломки, загадки
и предлагает разгадывать их вместе.



Пожаркин

знает всё об огне
и всегда подскажет
как избежать пожара



Пилюлькин

разбирается в болезнях травмах,
и рекомендует своими
советами, как не заболеть

Внимание! Опасные предметы!



Второклассники гуляли на школьном дворе во время большой перемены. На скамейку, стоящую недалеко от школьного забора, сел мужчина с розовым школьным рюкзаком. Девочка удивилась: взрослый, а ходит с девчоночьим портфелем! Но тут подошла её очередь играть, и девочка отвлеклась. Когда она в следующий раз посмотрела на скамейку, мужчины на ней уже не было, только одиноко стоял красивый розовый рюкзак.

– Смотри, кто-то забыл портфель! – к Ане подошла одноклассница Ира Кузнецова. – Наверное, кто-то из первоклашек!

– Нет, это мужчина забыл, я видела, – ответила Аня.

– Что вы там увидели? – подружки так увлеклись, что не заметили, как к ним подошёл Ваня.

– Да вот, какой-то мужчина забыл на скамейке портфель. Я говорю, надо подойти посмотреть, чей он, – ответила Ира.

– Этого нельзя делать! Забыли, что нам говорили – ни в коем случае не трогать оставленные вещи! – возразил Ваня и скомандовал Ире: – Быстро найди Ольгу Петровну и всё ей расскажи! А мы пока посмотрим, чтобы никто этот рюкзак не трогал.

Ира убежала и через несколько минут вернулась с учительницей и директором школы. Взрослые подробно расспросили ребят и велели идти в класс, тем более что перемена уже закончилась.

Ребятам очень хотелось узнать, что будет дальше, но им ничего не рассказали.

На следующий день перед началом урока Ольга Петровна произнесла:

– Ребята, вчера кое-что произошло, – и рассказала о происшедшем случае. – К счастью, это действительно оказался просто забывчивый папа одной из учениц нашей школы, но мог быть и преступник. Поэтому полиция благодарит Ваню, Аню и Иру за проявленную бдительность и правильные действия. Спасибо вам, ребята! Я очень рада, что вы запомнили правила безопасности.



Безопасный маршрут от дома до детского сада

Дорога с ребенком в детский сад и обратно — идеальный способ не только давать знания, но прежде всего, формировать у детей навыки безопасного поведения на улице.



Прежде всего, по дороге домой надо привыкнуть «фиксировать» остановку перед тем, как выйти на проезжую часть. Надо много раз это повторять вместе с ребенком поясняя словами необходимость остановки специально для наблюдения. Постоянно демонстрировать переход с быстрого шага или даже бега на размеренный шаг при переходе улицы. При этом объясняя ребенку, что, когда человек бежит, он по сторонам не смотрит. Повернуть голову на бегу для осмотра трудно, и просто опасно, можно упасть.

У каждого ребенка есть привычка небрежного, «неответственного» наблюдения. Это означает, что ребенок наблюдает как бы между делом. Позволяет себе сделать шаг назад, броситься, куда глаза глядят, не оглядевшись. А самое опасное, — «смело» выходить или выбегать из-за разных предметов, которые мешают обзору: из-за кустов, деревьев, заборов, углов домов, стоящих машин.

Развивайте зрительную память ребёнка (где магазины, школа, детский сад, аптеки, пешеходные переходы, светофоры, пути безопасного и опасного движения).

Пространственные представления (близко, далеко, слева, справа, сзади).

Частенько опасность подстерегает уже у подъезда (и по двору ездят «гонщики»). Если обзор закрывает дерево, кустарник или стоящая у дома машина, научите осторожно выглядывать из-за препятствия, убеждаясь, что вблизи нет опасности. Обращайте внимание ребёнка на другие потенциально опасные места, где нужно замедлять шаг - например, подходя к углу или арке дома. Ребёнок должен научиться видеть машину издали, замечать её выезжающей из-за поворота, перекрёстка, провожать её глазами (это нужно, чтобы не попасть под прицеп!) и верно оценить скорость.

Главная задача родителей — научить ребенка безопасно жить в этом мире.

Начиная со среднего дошкольного возраста с ребенком можно составить маршрут «Дом – Детский сад - Дом» - это документ, в котором излагается схема и описание рекомендуемого пути движения ребенка из дома в детский сад и обратно.



Помните: ребёнок учится законам дорог, беря пример с членов семьи и других взрослых. Не жалейте времени на обучение детей поведению на дороге.

Советы родителям

Профилактика простудных заболеваний у детей в осенний период

С наступлением осенних холодов, как и ожидалось, значительно вырастает число заболеваний острыми респираторными инфекциями, значит, нужно укреплять детский иммунитет, чтобы избежать проблем с наступлением периода эпидемий. Поэтому не стоит забывать о профилактике, которая поможет избежать возникновения ОРВИ и ОРЗ, а также различных видов простудных заболеваний.



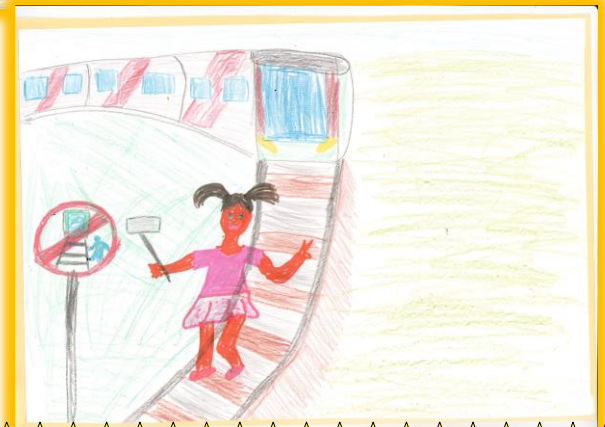
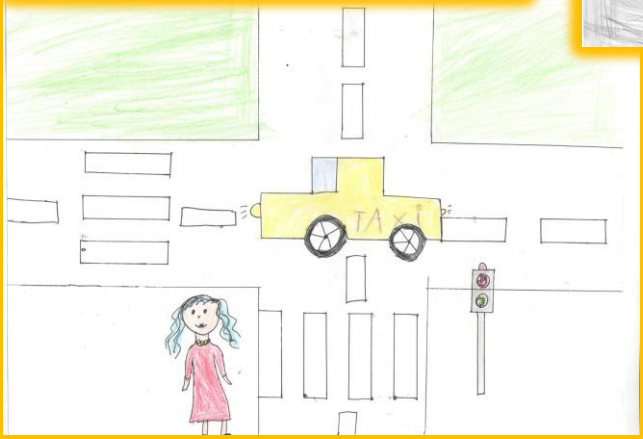
Профилактика простудных заболеваний

1. Комплексы витаминов, содержащие целый комплекс полезных веществ для детского организма. Не стоит забывать о фруктах и овощах, а также ягодах, которые станут настоящим кладом.
2. Закаливание и растирание влажным полотенцем помогут укрепить иммунитет. Это поможет избежать проблем с наступлением холодного времени года. Начинать закаливание необходимо понемногу, постепенно приучая ребенка к умыванию холодной водой. Это, конечно, не значит, что необходимо начать купать малыша в проруби с рождения или оставлять его без одежды на морозе. При этом, стоит не забывать о собственном примере.
3. Конечно, не стоит забывать об одежде по сезону. Для самых сильных морозов стоит купить шапку ушанку, которая будет согревать голову и уши. Конечно, правильная обувь – это еще один шанс избежать заболеваний и простуды. Теплые и сухие ноги помогут избежать возникновения насморка и кашля, которые станут первыми симптомами простуды.
4. Для самых маленьких детей можно сделать специальное «ожерелье», в котором будет лежать долька чеснока. Очень часто такие методы применяются в детских садах или школах. При необходимости стоит расставить в помещении тарелочки или блюдечки с нарезанными дольками лука и чеснока, которые считаются лучшей защитой от простудных и вирусных заболеваний.
5. Лучше всего сделать прививку от гриппа, помогающую защитить от штаммов заболевания. Но стоит учесть, что даже самая качественная вакцина не станет панацеей от простудных заболеваний, т.к. вирусы постоянно мутируют и приспосабливаются к антибиотикам.

Соблюдая несколько правил, можно защитить хрупкий детский организм от простудных заболеваний в осенне-весенний период и избежать проблем на работе. Главное – не правильное лечение, а своевременная профилактика.



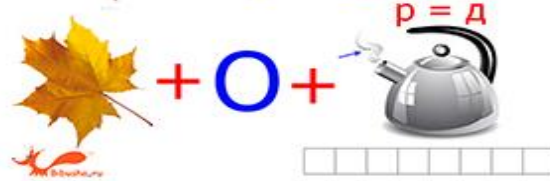
БЕЗОПАСНОСТЬ ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ



Задание от Знайки



Если ты правильно разгадаешь зашифрованные слова, то узнаешь, какое время года скрывается в ребусе. Запиши свои ответы в клеточки справа.



НАЙДИ 6 ОТЛИЧИЙ НА КАРТИНКАХ



Редакторы газеты:
Белозерова Марина Вениаминовна, воспитатель
Галушко Олеся Константиновна, старший воспитатель