



№ 6 март 2024
Ежеквартальный выпуск
СПДС № 18 "Радуга" г.о.Жигулевск

Детский журнал «Детство без опасности» (приложение к "Радужным вестям")





21 февраля наш родной город отпраздновал свой очередной день рождения.

Жигулевск по праву считается одним из самых привлекательных и красивейших мест нашей области. Он молод - отсчет своих лет ведет с 21 февраля 1952 года. В 2024 году мы отметили его



72-ой день рождения. В городе нет старинных зданий и архитектурных комплексов. Взамен этого он может предложить нечто большее – величественную красоту Жигулевских гор и живописные Волжские просторы.

Река Волга здесь делает изгиб, образуя излучину, и как бы огибает весь массив Жигулевских гор, создавая, тем самым, живописный ландшафт под названием Самарская Лука, по своим природным особенностям не имеющий аналогов в России.



Жигулевск активно развивается и как центр туризма. Это уникальный музей природы, восхищающий туристов красотами лесов, родников, рек, озер, пещер, растительным и животным миром.



Памятка о безопасном походе в горы



Наш город окружен Жигулевскими горами, и даже в зимний период находятся смельчаки, которые посещают их. В начале весны лес и горы невероятно красивы - снег сияет на солнце, воздух свежий и чистый, а вокруг тихо и спокойно. Безопасность в походе будет зависеть от квалификации руководителя и подготовки участников. Итак, простые правила, которые повысят безопасность похода:

- ❖ Сообщить близким куда идете и с кем, когда возвращаетесь, контакты руководителя похода.
- ❖ Нельзя разделяться. Вся группа должна быть в пределах видимости и слышимости.
- ❖ Следим за маркировкой тропы (если она есть), временем, за состоянием других участников похода.
- ❖ Нельзя пить холодную воду и кушать снег. Ангина обеспечена - это раз, температура тела понижается - это два.
- ❖ Имейте с собой запасные перчатки и носки.

Отказываемся от похода на день в лес, если страдаете острым или хроническим нефритом, гайморитом; если наблюдаются остаточные явления после пневмонии, бронхита, плеврита. Недавно перенесенные ОРВИ, ангины, воспаление легких также являются противопоказаниями к походу.

Соблюдение этих не сложных правил и рекомендаций позволят не превратить поход в выживание, и насладиться им в полной мере!



ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД! Весенний лёд беспечности не прощает!

Приближается время весеннего паводка. Лед на Волге становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

Помните:

- ❖ На весеннем льду легко провалиться;
- ❖ Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- ❖ Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.
- ❖ Во время весеннего паводка происходит немало несчастных случаев с людьми

на воде из-за невыполнения элементарных правил предосторожности.

Ледоход - это очень увлекательное зрелище, которое привлекает многих, особенно детей.

Их притягивает

возможность не только полюбоваться ледоходом, но и попускать корабли по весенним ручейкам. Однако нельзя забывать, что этот период очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих изо льда кустов, камыша, коряг и пр. Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил

безопасности поведения на льду и воде **Уважаемые родители и педагоги!**

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера.

ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!



Тонкий лёд (сказка)

Озеро, за лесной школой, где учились зверушки, было покрыто прозрачным льдом.



- Айда сегодня после уроков на озеро! Посмотрим, замёрзло или нет! – предложил волчонок Вова.

Пойдём! – поддержали его зверушки.

Когда закончились уроки, всем классом пошли на озеро. Волчонок потрогал лёд ногой:

- Ну что, кто смелый?! Кто готов выйти на лёд?!

Все молчали и лишь оленёнок Бели сказала:

- Мне мама говорила, что нельзя выходить на лёд! Можно провалиться! Он ещё тонкий!

- Эх ты трусиха! – сказал Волчонок и сделал шаг по льду. Лёд затрещал, но Вова сделал ещё несколько шагов.

- Вот видите! – засмеялся волчонок, - Я самый смелый! И вдруг лёд треснул и Вова провалился в воду.

- Помогите! – закричал он, хватаясь за лёд - Спасите! Зверюшки растерялись. Что делать?! Тогда Бели сказала:

- Зайчонок, беги за взрослыми! Медвежонок, наклони берёзу, чтобы волчонок мог за неё схватиться! А ты Вова, хватайся за дерево и держись! Волчонок уцепился за наклонённую к нему берёзу, и держался изо всех сил, а к ребятам на помощь уже бежали взрослые звери. Они вытащили волчонка

из озера и отправили его домой греться. Дома,

когда Вова рассказал родителям, что с ним

случилось, папа сказал:

- Это не ты самый смелый, а оленёнок Бели. Если бы не она ты бы мог утонуть. Папа посмотрел на

Вову, и добавил;

- А ты у меня самым глупеньким оказался!





ОСТОРОЖНО, СОСУЛЬКИ!

За окном весна, скоро побегут ручейки, запоют птицы свои веселые весенние песенки, повсюду начнет таять снег и, лед.

Ласковое солнышко поманит детей на улицу, многие постараются не упустить последнюю возможность покататься на замерзшей речке или попрыгать по льдинам на водоеме. А ведь это очень и очень опасно.

Меры безопасности при падении сосулек с крыш

- ❖ прежде чем пройти под карнизом здания с сосульками, внимательно посмотрите на состояние обледенения; -
- ❖ не стойте под карнизами зданий, на которых образовались сосульки; -
- ❖ по возможности освободите карниз здания от образовавшегося обледенения; -
- ❖ при необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок.



Осторожно! Сосулька
Внезапные оттепели и неубранный вовремя снег с крыш становятся реальной угрозой для здоровья горожан

Строение
Форма усеченного конуса, диаметр которого в нижней части несколько мм. У некоторых сосулек кончик заострен.
Молодые сосульки – это монокристаллы.
Некоторые сосульки имеют крупнозернистую структуру (если продолжительное время температура колебалась вблизи нуля).

Образование
Причина образования сосулек – разница температур между поверхностью крыши и окружающим воздухом.
Температура на крыше: $t > 0^{\circ}\text{C}$
Температура в воздухе: $t < 0^{\circ}\text{C}$

Сколько весит
За одни сутки вес сосульки может увеличиться на несколько десятков килограммов.
Вес некоторых может достигать 300 кг.

Почему падают
Сосульки ломаются и падают в результате повышения температуры, сильного ветра, большого веса.

Предупредительные меры

- Своевременная уборка снега с крыш
- Надлежащее содержание чердаков и системы отопления
- Выставление ограждения зоны возможного падения сосулек
- Прочистка водосборов и водосточков
- Освобождение тротуаров от автомобилей

Что делать, если упавшая сосулька причинила вред здоровью

- Сфотографировать на камеру или мобильный телефон место происшествия
- Травму зафиксировать в медицинском учреждении
- Выяснить в префектуре, кто отвечает за здание (собственник или управляющая компания)
- С медсправками, свидетелями, фотографиями обратиться с претензией сначала в управляющую компанию, а если не решат, в суд

Уважаемые родители!
Чтобы избежать травматизма, вам необходимо научить своих детей соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий, при возможном образовании сосулек и схода снега с крыш.



Советы доктора «Пилюлькина»

Вы знаете, что:

Острые респираторные вирусные инфекции - наиболее частые причины заболеваний у детей, при которых поражаются органы дыхания, поэтому они и называются респираторными.

Источником инфекции являются больные и носители вируса. Передается заболевание воздушно-капельным путем.

Доступная профилактика ОРВИ:

- ❖ Правильная организация режима дня ребенка - это основа здоровья растущего организма.
- ❖ Достаточное и разнообразное питание обеспечивает потребность в витаминах и микроэлементах.
- ❖ Здоровая воздушная среда в доме - проветривание помещений и влажные уборки. Вирус гриппа летуч и неустойчив к воздействиям внешней среды.
- ❖ Витамин С - в период эпидемии необходимо принимать. Натуральный витамин С содержится в шиповнике, клюкве, черной смородине, бруснике, жимолости, малине и цитрусовых. Наибольшее количество витамина С сохраняется в перечисленных растениях и ягодах если их засушить, заморозить в морозильной камере или перетереть с сахаром.

Если у ребенка ОРВИ

НЕЛЬЗЯ:

- ❖ Вести ребенка в детский сад, посещать массовые зрелища и мероприятия, общественные места и ходить в гости.
- ❖ Держать больного в душном помещении или подвергать воздействию сквозняков.
- ❖ Продолжать проводить закаливающие процедуры (обливание, контрастный душ, плавание в бассейне, босохождение и пр.).

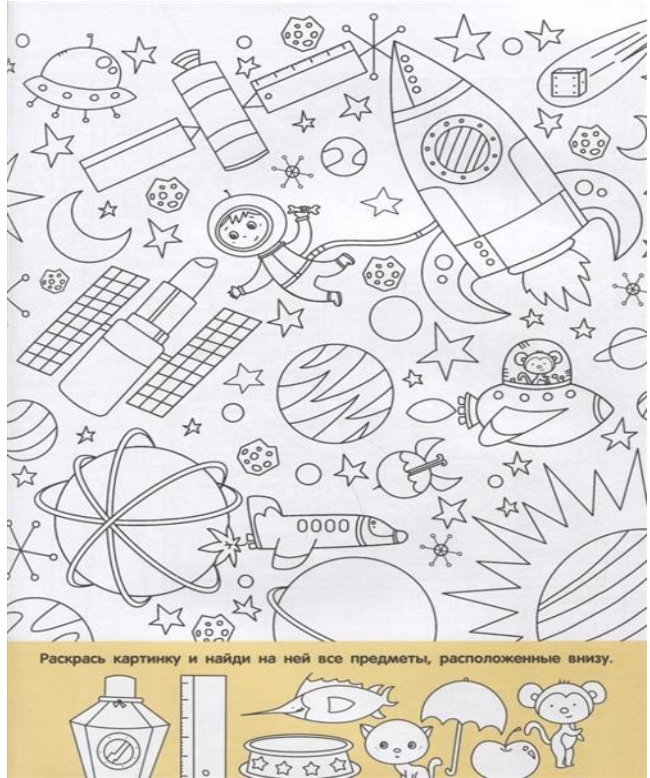
- ❖ Проводить самолечение при гриппе. Без назначения врача применять в лечении ребенка антибиотики.
- ❖ Ограничивать ребенка в питье.
- ❖ Пользоваться многоразовыми носовыми платками. Может произойти повторное инфицирование организма.
- ❖ Принудительно кормить больного. В то время как организм борется с болезнью, многие дети отказываются от приема пищи – это вполне нормально. Из рациона следует исключить острую (кетчуп) и охлажденную пищу.

НЕОБХОДИМО:

- ❖ Регулярно проветривать помещение. Открывая форточку, лучше прикрыть голову ребенка легким покрывалом, а тело – более теплой одеждой.
- ❖ Больного следует тепло укрыть, по мере необходимости (в случае потливости) менять постельное и нательное белье.
- ❖ Давать обильное теплое питье с малиной, медом, липовым цветом (если нет аллергии на эти продукты), а также теплое молоко с щелочной минеральной водой с целью уменьшения першения в горле.
- ❖ Проводить регулярный туалет носа – мытье дважды в день передних отделов носа с мылом. Это удаляет микробы, попавшие в полость носа с вдыхаемым воздухом.
- ❖ Использовать молочно-растительную диету, богатую витаминами.



Занимательная страничка



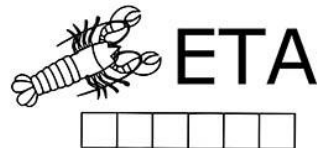
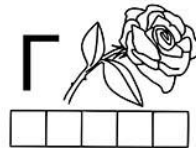
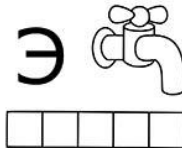
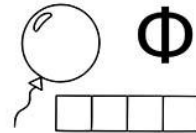
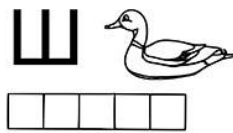
Найди слова

Ъ	Д	П	О	Л	К	А	Н	Л	Й
Р	Л	Ф	К	О	М	О	Д	Л	Д
Ь	М	С	З	С	Т	У	Л	Ж	Ц
Ъ	К	Р	О	В	А	Т	Ь	Ь	Я
Р	К	Р	Е	С	Л	О	Ц	Т	Х
Щ	С	С	Т	О	Л	Щ	А	Б	Ю
Т	А	Б	У	Р	Е	Т	Л	Л	А
И	Ж	Ш	К	А	Ф	К	Х	Г	Ж
Е	Д	Д	И	В	А	Н	Е	М	Э
У	Ш	В	Е	Ш	А	Л	К	А	Ю

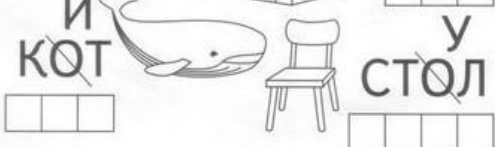
1. СТОЛ
2. ПОЛКА
3. ДИВАН
4. КРОВАТЬ
5. СТУЛ
6. ТАБУРЕТ
7. КРЕСЛО
8. ШКАФ
9. КОМОД
10. ВЕШАЛКА

@razvite_v_radosti

РАЗГАДАЙ РЕБУСЫ



Замени нужные буквы и прочитай слова.



Редакторы газеты: Белозерова Марина Вениаминовна, воспитатель
Галушко Олеся Константиновна, старший воспитатель