



№7 июнь 2024
Ежеквартальный выпуск
СТДС № 18 "Радуга" г.о. Жигулевск

Детский журнал «Детство без опасности»

(приложение к "Радужным вестям")





Наступило лето, а лето – это мир удивительных открытий для ваших детей.

Но летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов.

Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми.

Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за вашим чадом о нюансах его поведения и особенностях организма.

Поэтому стоит заранее подумать о безопасности детей и Маша с Ваней хотят напомнить вам об этом.

Меры безопасности при неблагоприятных погодных условиях

Меры безопасности во время грозы



- ✓ Главная опасность во время грозы - молнии. Это мощные электрические разряды, которые обладают высоким напряжением. На открытой местности следует укрыться от грозы в сухих ямах, канавах, оврагах. Следите за тем, чтобы вы не оказались самой высокой точкой в окрестности, именно в нее чаще всего попадает молния. Не располагайтесь у металлических заборов, опор линий электропередачи и под проводами.
- ✓ Во время грозы не купайтесь, не располагайтесь в непосредственной близости от водоема, не плавайте на лодке. Если вы находитесь на водоеме и видите приближение грозы — немедленно отойдите от берега. Ни в коем случае не пытайтесь спрятаться в прибрежных кустах.
- ✓ Если гроза застала вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна. Прекратите движение и переждите непогоду на обочине или на автостоянке, подальше от высоких деревьев.





Тополиный пух детям не игрушка!

Ежегодно в летнее время тополиный пух становится причиной возникновения пожаров в городе, поскольку он легко воспламеняется и горит с большой скоростью. Скапливаясь во дворах на тротуарах, тополиный пух служит хорошим топливом для огня.

Тополиный пух привлекает детей, которые не подозревают, что он мгновенно вспыхивает и быстро разгорается в стороны.

Чтобы избежать несчастного случая, соблюдайте простые рекомендации:

- ✓ не позволяйте детям играть с огнем, в том числе поджигать пух или разжигать костры. Храните спички и другие источники огня в недоступном для детей месте;
- ✓ проведите беседу с детьми, чтобы исключить угрозу возникновения пожара из-за детской шалости. Объясните, что такая шалость может привести к серьезным последствиям;
- ✓ не оставляйте костры без присмотра и ни в коем случае не поручайте присмотр детям. Прежде чем покинуть место разведения костра, убедитесь, что он потушен. При обнаружении очага огня или скопления дыма немедленно сообщите об этом на телефон службы спасения с мобильного — 101, 112.



Опасности на детской площадке

Детская площадка, даже самая новая, является местом повышенной опасности,

поэтому родители должны быть предельно внимательными и следить за малышом во время игры. Знание правил безопасности является самой лучшей профилактикой случаев детского травматизма на игровых площадках.

- ✓ Прежде, чем малыш радостно побежит играть в песочнице или кататься с горки, убедитесь, что его здоровью ничего не угрожает. Проверьте, нет ли в песочнице битого стекла и других опасных предметов, не сломаны ли элементы игрового оборудования.
- ✓ Ребенок до 7-и лет должен находиться на площадке под постоянным контролем родителей. Ребятам постарше необходимо рассказывать об опасностях, которым они могут подвергаться во время игры: нельзя прыгать с качелей или карусели, находящихся в движении; толкаться при спуске с горки; играть на неисправном оборудовании и т.д.
- ✓ Объясните ребенку, что категорически запрещается близко подходить к раскачивающимся качелям, можно получить сильный удар металлическим сиденьем. Кататься можно только на качелях с мягкими подвесами из цепей или канатов, во время раскачивания нужно крепко держаться за ручки. В случае падения нельзя подниматься, следует отползти подальше и дождаться, когда качели остановятся.

Безопасность детей на водоемах и около них

Помните маленькие дети особо подвержены опасности при нахождении вблизи водоёмов. Не оставляйте детей без присмотра в воде или около неё.



- ✓ **Никогда не отпускайте ребёнка из вида, как бы хорошо он не умел плавать.**
- ✓ **Используйте специальные приспособления для плавания: жилеты, нарукавники, независимо находится ли ребёнок в воде или просто гуляет рядом с озером.**
- ✓ **Проверьте соответствие размера и веса ребенка параметрам, указанным на этикетке приспособления для плавания. Экипировка должна плотно сидеть. Для детей младше 5 лет используйте жилеты с воротом, что позволит ребёнку не окунуться лицом в воду. Имейте в виду, что такое приспособление, как нарукавники не очень эффективное средство защиты.**





Летом дети максимальное время проводят на свежем воздухе. Но, самая большая опасность для малышей - перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар.

Тепловой удар у ребенка можно определить по следующим признакам:

- ✓ Пересохшие губы. Сухая и горячая кожа (слишком румяная и покрасневшая, а потом бледная).
- ✓ Холодные руки и ноги. Холодный пот.
- ✓ Слабость, сонливость, апатичность (как одна из стадий обезвоживания организма, следующая стадия — потеря сознания). Головокружение, головная боль, тошнота, рвота, повышение температуры тела ребенка (возможно через 2-3 часа после пребывания на улице).

Что делать родителям при тепловом или солнечном ударе у ребенка?

- ✓ Необходимо отнести ребенка в тень
- ✓ Дайте попить воды. Можно обтереть кожу прохладной водой
- ✓ Следите за температурой тела ребенка.

Меры по предупреждению теплового и солнечного удара:

- ✓ Обязателен головной убор для ребенка! Не допускайте, чтобы дети долгое время находились на открытом солнце
- ✓ Помните, что достаточное количество солнечных лучей ребенок получит и тогда, когда будет играть в тени дерева или под тентом.



«Укусы насекомых»

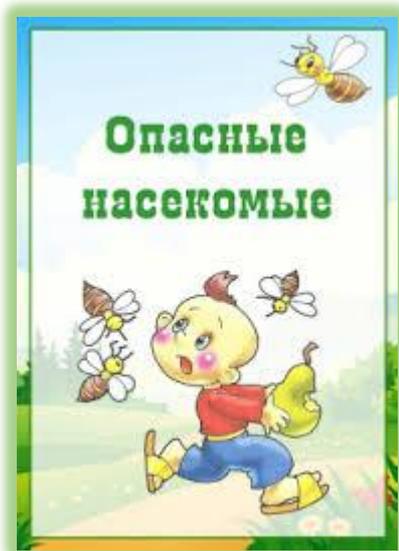
Весной и летом больше всего нас беспокоят комары. При укусе они впрыскивают под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд.

Чтобы избежать укуса комаров, необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:

- ✓ Оградить свой дом от попадания комаров в него. Надо повесить москитные сетки на окна. Периодически

обрабатывать их препаратами, которые отпугивают насекомых.

- ✓ Если все - таки комары проникли в ваше жилище, то необходимо использовать препараты, которые убивают насекомых. Выходя из дома на прогулку, наносите на кожу малыша средства, отпугивающие насекомых.



Если ребенка укусили оса, шмель или пчела:

- ✓ Нужно удалить жало. Для этого лучше всего использовать пинцет. Не рекомендуется вынимать жало пальцами, поскольку можно выдавить яд из железы, это только усилит боль;
- ✓ Промыть место укуса мылом, лучше всего детским;
- ✓ Место укуса помазать противоаллергенной мазью;
- ✓ Не давать чесать ужаленное место;
- ✓ Необходимо понаблюдать за ребенком после укусов насекомым. Если вы заметили, что у малыша гноится рана,

перехватывает дыхание, кружится голова, то необходимо срочно обратиться в врачу.

- ✓ Для того, чтобы защитить ребенка от укуса, особенно осы или пчелы, необходимо объяснить малышу, что нельзя отмахиваться руками, ловить, пытаться прихлопнуть, или наступать ногой на них. Предложите своему ребенку сразу бежать к маме или папе, если насекомое летает рядом.

Что же делать, если вы заметили клеща на теле ребенка?

- ✓ Не пытайтесь сами извлечь его, а постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт.
- ✓ Если вы находитесь далеко и быстро не сможете показаться врачу, удалите клеща самостоятельно.
- ✓ После удаления клеща убедитесь, не осталась ли там часть его. Если все чисто, место укуса промойте водой смажьте йодом или зеленкой и при первой возможности отвезите его в травмпункт.

Какие меры предосторожности надо соблюдать, чтобы вас не укусил клещ:

- ✓ Ваша одежда должна быть по возможности светлой, так как на ней проще заметить насекомое;
- ✓ Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, рубашку с длинными рукавами, голову покройте панамой или бейсболкой.

Загадки от Знайки



Утром бусы засверкали,
Всю траву собой заткали,
А пошли искать их днем,
Ищем, ищем — не найдем.
(Роса)

Летит огненная стрела.
Никто ее не поймает:
Ни царь, ни царица,
Ни красная девица.
(Молния)

После дождя бывает,
Полнеба закрывает.
Дуга красивая, цветная.
Появится, затем растает.
(Радуга)

Ну-ка, кто из вас ответит:
Не огонь, а больно жжет,
Не фонарь, а ярко светит,
И не пекарь, а печет?
(солнце)

То небу ходит
Маляр без кистей.
Краской коричневой
Красит людей.
(солнце)

Утром бусы засверкали,
Всю траву собой заткали,
А пошли искать их днем,
Ищем, ищем — не найдем.
(роса)

Летит огненная стрела.
Никто ее не поймает:
Ни царь, ни царица,
Ни красная девица.
(молния)

Он зеленый, попрыгучий,
Совершенно неколючий,
На лугу весь день стрекодет,
Удивить нас песней хочет.
(кузнечик)

Шевелились у цветка
Все четыре лепестка.
Я сорвать его хотел,
А он вспорхнул и улетел
(бабочка)

Над лугом парашютики
Качаются на прутике.
(Одуванчики)

То фиолетовый, то голубой,
Он на опушке встречался с тобой.
Название ему очень звонкое дапи,
Но только звенеть он сумеет едва ли.
(Колокольчик)

Стоят в пугах сестрички —
Золотой глазок, белые реснички.
(Ромашки)