

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С(О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "01" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек коне., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	137,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/40	47,31	0,30	4,50	1,54	48,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	130	13,00	7,82	5,80	35,37	224,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	12,00	0,18	0,23	20,34	81,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,86	0,39	17,45	86,95
	<b>Итого:</b>	<b>646</b>	<b>95,00</b>	<b>17,96</b>	<b>22,50</b>	<b>84,20</b>	<b>578,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /