

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш №

Директор

Меню на "02" декабря 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 243/540 | мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная) | 55/55 | 46,38 | 8,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 500 | 74,58 | 20,05 | 19,25 | 86,38 | 591,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огузки консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 33,95 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/540 | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., томатное пюре, мука пшен., йодир.соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 305 | Рис припущенный с маслом растит.(крупа рисовая, растит. масло, йодир. Соль) | 150 | 24,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 721 | 104,43 | 22,96 | 22,87 | 95,81 | 722,83 |
| Всего: | | 1221 | 179,01 | 43,01 | 42,12 | 182,19 | 1 313,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ №1
 Директор

Меню на "02" декабря 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла, меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная") | 55/55 | 46,38 | 8,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (черношловая рябина)(чай черный, сахар, черношл.рябина) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 20,05 | 19,25 | 86,38 | 591,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 33,95 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 305 | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 24,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м, мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 721 | 104,43 | 22,96 | 22,87 | 95,81 | 722,83 |
| | Всего: | 1221 | 179,01 | 43,01 | 42,12 | 182,19 | 1 313,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /