

«верждаю»  
«Школьное питание г.о. Жигулевск»  
Директор С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор Каша

Меню на "03" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

4 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат, поре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,95	6,83	11,73	7,81	129,29
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/140	48,25	15,74	11,28	37,39	314,32
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,60	0,42	15,69	77,1
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>95,00</b>	<b>25,72</b>	<b>23,88</b>	<b>81,07</b>	<b>610,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /