


Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор  С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОН № 

Директор

Меню на "04" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/50	43,25	8,40	13,01	9,24	188,04
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	130	13,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,86	0,39	17,45	86,95
	Итого:	706	95,00	28,47	32,25	98,81	772,51

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____