

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № _____

Директор 

Меню на "05" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир, соль, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ГПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,67	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	716	95,00	26,87	23,04	101,92	738,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____