

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОИГ №

Директор

Меню на "06" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен., мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир, соль)	200/15/1	18,33	7,38	7,59	19,19	174,98
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло)	60	27,87	4,75	2,96	6,78	72,91
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	140	21,00	3,06	5,23	20,59	142,09
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	12,00	0,18	0,23	20,34	81
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
Итого:		731	95,00	18,37	16,83	92,39	595,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Вострикова