

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш №

Директор

Меню на "06" марта 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир сол., зелень) | 200/20/1 | 29,41 | 7,00 | 4,06 | 16,92 | 132,51 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука) | 60/20 | 43,79 | 8,40 | 13,01 | 9,24 | 188,04 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 130 | 13,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 180 | 7,00 | 0,00 | 0,00 | 17,98 | 71,88 |
| ГП | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 1,80 | 2,86 | 0,39 | 17,45 | 86,95 |
| | Итого: | 641 | 95,00 | 26,08 | 23,26 | 96,96 | 704,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /