


Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Меню на "07" февраля 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано



3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль, Водир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из щиплят (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат, пюре, раст. масло, мука пшеничн., Водир, соль)	50/160	52,38	2,79	7,58	20,74	163,20
377	Чай с лимоном (чай, черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, Водир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	505	74,58	6,71	10,13	53,16	330,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством / /

утверждает

Школьное питание" г.б.Жигулевск

директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ №



Меню на "07" февраля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Застрак							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репчат., томат, пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/180	67,00	3,14	9,64	23,33	193,53
377	Чай с лимоном (чай)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	555	90,60	8,22	12,38	62,48	394,51
Обед							
103/2011	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	250/20/1	33,20	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат, пюре, йодир. соль)	70/170	68,00	22,49	27,85	46,68	528,1
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	113,30	33,81	33,11	110,15	875,26
	Всего:	1316	203,90	42,03	45,49	172,63	1269,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Школьное питание г.о. Жигулевск
 директор С.А. Кустова

Меню на "07" февраля 2024г

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 директор

3 день цикл. меню

ОВЗ, Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из цыплят (картофель, шпатель, морковь, лук репчат., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир, соль.)	50/160	52,38	2,79	7,58	20,74	163,20
377	Чай с лимоном (чай)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		505	74,58	6,71	10,13	53,16	330,88
Обед							
103/2011	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир, сол., зелень.)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир, соль.)	60/170	62,92	19,95	26,66	46,67	507,15
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		701	104,43	30,70	31,33	105,99	829,93
Всего:		1206	179,01	37,41	41,46	159,15	1160,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____