

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор

Меню на "08" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, пшеница, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,масло растительное, мука)	60/20	43,79	8,40	13,01	9,24	188,04
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	130	13,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	180	7,00	0,00	0,00	17,98	71,88
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,86	0,39	17,45	86,95
	Итого:	641	95,00	26,08	23,26	96,96	704,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /