



ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "08" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор Лавр

7 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,01 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 169,33 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 60/25 | 41,19 | 5,11 | 3,32 | 8,33 | 89,30 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 3,89 | 6,68 | 26,41 | 181,83 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св. Мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,80 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 716 | 95,00 | 20,58 | 18,42 | 76,41 | 560,86 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /