

Утвержден предприятием
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор И.С. Кротова

Согласовано
 ГБОУ СО (О)ОШ № 24
 Директор И.С. Кротова

Меню на "10" января 2024г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	50/160	54,79	17,13	22,73	43,93	449,5
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	666	95,00	26,73	27,21	96,52	738,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.С. Кротова