

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор  С.А. Кустова  
 7 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "10" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №   
 Директор

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 304            | Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)  | 150         | 23,50         | 3,81              | 6,11         | 40,01         | 230,31         |
| 288/540        | Цыплята отварные с соусом красным основным (цыпленок, соль йодированная, )  | 70/30       | 42,78         | 15,48             | 10,45        | 2,09          | 165,59         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>530</b>  | <b>74,58</b>  | <b>22,47</b>      | <b>17,91</b> | <b>72,03</b>  | <b>541,36</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (са. картофель, горох луццый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 31,01         | 8,82              | 7,95         | 15,53         | 196,33         |
| 98.06/540      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, томатное пюре, мука пшен.)                              | 60/30       | 41,32         | 5,23              | 4,11         | 8,87          | 182,80         |
| 310            | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)   | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/мюр.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>806</b>  | <b>104,43</b> | <b>21,24</b>      | <b>18,32</b> | <b>79,33</b>  | <b>685,07</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1336</b> | <b>179,01</b> | <b>43,71</b>      | <b>36,23</b> | <b>151,36</b> | <b>1226,43</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "10" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

7 день цикла, меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 174            | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 185/10      | 33,00         | 4,54              | 10,98        | 31,90         | 239,77         |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)   | 45/20       | 33,28         | 9,49              | 8,02         | 14,79         | 169,57         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>17,21</b>      | <b>20,35</b> | <b>76,62</b>  | <b>554,80</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох луццый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль) | 200/15/1    | 31,01         | 8,82              | 7,95         | 15,53         | 221,33         |
| 256            | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, помид. пюре, раст. масло, йодир. соль)   | 45/30       | 41,32         | 13,70             | 7,28         | 1,39          | 188,74         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>706</b>  | <b>104,43</b> | <b>29,71</b>      | <b>21,49</b> | <b>71,85</b>  | <b>716,01</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1206</b> | <b>179,01</b> | <b>46,92</b>      | <b>41,84</b> | <b>148,47</b> | <b>1270,81</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /