

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "10" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, водир. соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щуленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	60/25	34,19	5,56	3,44	7,91	188,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, водир. соль)	170	22,00	3,89	6,68	26,41	181,83
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	15/15	1,80	2,86	0,39	17,45	86,95
	Итого:	701	95,00	21,29	18,51	77,75	721,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /