

Утверждаю

МУП "Школа № 11" г. Жигулевск

Директор _____ Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на "11" января 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день питания меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью <small>(б/с капуста, томат пюре, морс., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль.)</small>	200/15/10/1	20,95	6,83	11,73	7,81	129,29
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(<small>мес. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, маю растительное, мука пшеничная")</small>	55/30	33,25	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)</small>	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) <small>(вишня с/м, смородина с/м, сахар)</small>	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)</small>	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	796	95,00	24,32	29,95	75,13	632,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /