

Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на "11" октября 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, подпр.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, подпр.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай, черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль подпр.)	30/25	4,67	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>95,00</b>	<b>26,87</b>	<b>23,04</b>	<b>101,92</b>	<b>738,80</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_