

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова
 8 день цикла, меню (молочный белок)

Меню на "11" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводам, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,95	6,61	4,97	81,65
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	74,58	20,33	19,69	88,26	609,07
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия отварные, соус красный (мясн.изделия, соус- томат. Пюре, мука)	60/50	50,38	6,53	12,98	3,92	159,12
309	Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макароны из пшен.муки, масло растит., йодир. соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	731	104,43	25,47	31,65	100,14	759,14
	Всего:	1241	179,01	45,80	51,34	188,40	1 368,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на "11" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,95	6,61	4,97	81,65
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		510	74,58	20,33	19,69	88,26	609,07
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/20	50,38	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		701	104,43	25,08	30,76	99,91	748,50
Всего:		1211	179,01	45,41	50,45	188,17	1 357,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /