

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "12" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 31,01 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 221,33 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе пылденка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.) | 60/25 | 34,19 | 5,56 | 3,44 | 7,91 | 188,04 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 22,00 | 3,89 | 6,68 | 26,41 | 181,83 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 1,80 | 2,86 | 0,39 | 17,45 | 86,95 |
| Итого: | | 701 | 95,00 | 21,29 | 18,51 | 77,75 | 721,45 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /