

Утверждаю
 Директор «ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск»
 С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "13" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла вареная, масло растит., йодир, соль)	60	4,00	0,71	3,04	4,18	46,92
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир, зелень)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшениц., соль йод., масло сливочное)	90	41,38	8,30	7,60	20,70	181,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	15,28	16,74	74,86	508,72
Обед							
392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст. масло, йодир, соль, томат. пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309/2011	Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макаронны из пшен. муки, масло растит., йодир, соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	26,24	22,22	98,29	714,37
	Всего:	1241	179,01	41,52	38,96	173,15	1 223,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "13" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла вареная,масло растит.,йодир.соль)	60	4,00	0,71	3,04	4,18	46,92
ПР	Выпечка Кныш(картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	41,38	8,30	7,60	20,70	181,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	15,28	16,74	74,86	508,72
Обед							
392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	26,24	22,22	98,29	714,37
	Всего:	1261	179,01	41,52	38,96	173,15	1 223,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /