


Утверждаю


Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор  С.А.Кустова

Меню на "14" февраля 2024г

Директор 

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|----------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |                |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |                |              |                   |              |              |               |
| 183/184     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной<br>(б/к капуста, картоф., моркови, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/10/1 | 29,95        | 9,23              | 13,02        | 26,53        | 229,86        |
| 289         | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир, соль)   | 40/150         | 48,25        | 12,94             | 16,39        | 20,03        | 280,55        |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200            | 14,00        | 0,20              | 0,26         | 22,60        | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15          | 2,80         | 2,6               | 0,42         | 15,69        | 77,1          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>671</b>     | <b>95,00</b> | <b>24,97</b>      | <b>30,09</b> | <b>84,85</b> | <b>679,51</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /