

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школа-интернат" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор  С.А. Жустова

Директор _____

Меню на "15" января 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

I день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
	<i>Обед</i>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир соль)	200/15/10/1	20,89	6,28	9,30	15,90	150,66
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	60/25	44,31	16,40	18,64	1,95	241,67
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир соль)	130	15,00	3,07	10,12	29,3	221,1
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	12,00	0,18	0,23	20,34	81
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	656	95,00	28,53	38,71	83,18	771,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /