

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.А. Куестова

Меню на "15" февраля 2024г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным ( мкс изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44	124,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох луцный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	19,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>74,58</b>	<b>19,52</b>	<b>19,67</b>	<b>65,43</b>	<b>520,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю:

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 

Меню на "15" февраля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленого огурца с зеленым горошком (огурец соленый, лук репчатый, масло растительное, зеленый горошек)	50	11,62	0,73	2,57	1,94	30,7
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мясные изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, майонез растительное, мука пшеничная)	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44	124,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	170	22,00	11,80	8,74	30,91	249,88
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня с/мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>90,60</b>	<b>22,80</b>	<b>23,46</b>	<b>77,74</b>	<b>613,44</b>
<b>Обед</b>							
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к, яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, йодир, соль)	60	13,00	0,77	3,11	6,84	59,22
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль)	250/15/1	22,84	6,25	6,39	17,54	153,13
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/30	54,36	12,97	16,82	10,01	244,45
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени муки, сыр п/тн 45%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>113,30</b>	<b>29,54</b>	<b>31,94</b>	<b>113,84</b>	<b>863,79</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1506</b>	<b>203,90</b>	<b>52,34</b>	<b>55,40</b>	<b>191,58</b>	<b>1477,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "15" февраля 2024г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №

Директор \_\_\_\_\_

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44	124,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня сл./мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>74,58</b>	<b>19,52</b>	<b>19,67</b>	<b>65,43</b>	<b>520,04</b>
<b>Обед</b>							
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к, яблоко, морковь, лук репч., раст. масло)	60	13,00	0,77	3,11	6,84	59,22
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	21,04	5,82	5,82	14,06	132,23
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	47,29	11,39	15,04	9,00	217,98
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>27,53</b>	<b>29,59</b>	<b>109,35</b>	<b>816,42</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>179,01</b>	<b>47,05</b>	<b>49,26</b>	<b>174,78</b>	<b>1 336,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_