

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
Директор Д.А. Куртова

Меню на "16" января 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
ГБОУ С(О)ОЦ №
Директор

2 день школьного меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох душистый, морковь, лук репчат., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/1	18,01	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(мякоть свинина, лук репчат., морковь, томат пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	40/50	42,32	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)</small>	150/30	25,87	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)</small>	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	721	95,00	28,44	24,36	72,16	669,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____