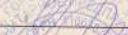


Утверждаю


Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор  С.А.Кустова

Меню на "16" февраля 2024г

Директор 

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/1 | 23,75 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 14 (2002) /331 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 70/55 | 38,45 | 7,4 | 5,48 | 6,97 | 107,5 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 23,00 | 3,5 | 5,98 | 23,53 | 162,4 |
| 377 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон сл.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,80 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 721 | 95,00 | 15,41 | 14,22 | 70,47 | 518,07 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /