

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "17" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

8 день цикл меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|----------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 243 | Мясные изделия отварные(мясн.изделия) | 55 | 33,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,3 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир, соль, сыр) | 140/10 | 18,25 | 7,73 | 7,63 | 34,58 | 238,67 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 180 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 1,80 | 2,86 | 0,39 | 17,45 | 86,95 |
| | Итого: | 661 | 95,00 | 25,74 | 32,36 | 101,60 | 771,78 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____