

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Меню на "19" января 2024г

Директор \_\_\_\_\_

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

5 день школьного меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,75	1,75	2,31	14,06	128,03
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/55	38,45	7,4	5,48	6,97	107,5
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	23,00	3,5	5,98	23,53	162,4
377	Чай с лимоном (чай, черный, сахар, лимон сп.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>95,00</b>	<b>15,41</b>	<b>14,22</b>	<b>70,47</b>	<b>518,07</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /