

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевскю"

Директор _____ С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОЦ №

ГБОУ СОШ №14

Директор _____



Меню на "19" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	41,08	15,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, мол. сыворотка, масло растит., сгущ., молоко, соль, разрыхлитель, лимон. кислота)	50/10	15,00	4,00	3,60	26,10	159,50
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	Итого:	510	74,58	23,67	16,90	105,59	637,84
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИ № 1163
 Директор

Меню на "19" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	44,10	15,61	11,66	29,95	247,87
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, мол. сыворотка, масло растит., сгущ., молоко, соль, разрыхлитель, лимон. кислота)	50/10	15,00	4,00	3,60	26,10	159,50
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
Итого:		630	90,60	24,63	17,64	115,69	691,37
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/160	62,00	18,05	21,28	20,74	347,72
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		776	113,30	43,35	33,98	110,76	883,67
Всего:		1406	203,90	67,98	51,62	226,45	1575,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "19" ноября 2024г

2 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	41,08	15,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, мол. сыворотка, масло растит., сгущ., молоко, соль, разрыхлитель, лимон. кислота)	50/10	15,00	4,00	3,60	26,10	159,50
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
Итого:		510	74,58	23,67	16,90	105,59	637,84
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,33	17,38	7,59	19,19	196,98
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		716	104,43	40,00	30,21	106,01	839,29
Всего:		1226	179,01	63,67	47,11	211,60	1 477,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на "19" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	42,45	15,44	11,53	29,73	247,01
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, мол. сыворотка, масло растит., сгущ., молоко, соль, разрыхлитель, лимон. кислота)	50/10	15,00	4,00	3,60	26,10	159,50
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		600	86,75	22,92	16,85	105,51	638,11
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	70/180	70,16	20,94	24,97	23,33	402,97
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		806	121,46	46,24	37,67	113,35	938,92
Всего:		1406	208,21	69,16	54,52	218,86	1 577,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 Директор ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск" С.А.Кустова

Согласовано
 Директор ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "19" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

2 день пикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	41,08	15,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. Кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Оладьи домашние со стуженным молоком (мука пшен., сахар, меланж, мол. сыворотка, масло растит., сгущ., молоко, соль, разрыхлитель, лимон. кислота)	50/10	15,00	4,00	3,60	26,10	159,50
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
Итого:		510	74,58	23,67	16,90	105,59	637,84
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,33	17,38	7,59	19,19	196,98
289	Рагу из цыплят (картофель, шпик, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		716	104,43	40,00	30,21	106,01	839,29
Всего:		1226	179,01	63,67	47,11	211,60	1 477,13
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № _____
Директор _____

Меню на "19" ноября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	42,45	15,44	11,53	29,73	247,01
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, мол. сыворотка, масло растит., сгущ., молоко, соль, разрыхлитель, лимон. кислота)	50/10	15,00	4,00	3,60	26,10	159,50
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		600	86,75	22,92	16,85	105,51	638,11
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат, поре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	70/180	70,16	20,94	24,97	23,33	402,97
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		806	121,46	46,24	37,67	113,35	938,92
Всего:		1406	208,21	69,16	54,52	218,86	1 577,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____