

Утверждаю


МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Меню на "20" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОН №1

Директор 

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>   |            |              |                   |              |              |               |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупя рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10     | 24,28        | 4,50              | 10,98        | 26,43        | 223,14        |
| 376         | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200        | 4,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)  | 90         | 42,00        | 8,30              | 7,60         | 20,70        | 181,30        |
| ПР          | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40         | 4,30         | 3,08              | 1,32         | 19,92        | 104,80        |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>74,58</b> | <b>15,98</b>      | <b>19,93</b> | <b>77,06</b> | <b>549,90</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Удобрения  
 П"Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "20" февраля 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день пикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 180/10      | 27,30         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)   | 90          | 42,00         | 8,30              | 7,60         | 20,70         | 181,30         |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>620</b>  | <b>90,60</b>  | <b>16,93</b>      | <b>20,67</b> | <b>90,08</b>  | <b>615,10</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль.) | 250/15/1    | 20,20         | 8,19              | 8,61         | 23,94         | 206,44         |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль.)   | 60/160      | 62,00         | 18,05             | 21,28        | 20,74         | 347,72         |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>836</b>  | <b>113,30</b> | <b>30,59</b>      | <b>31,16</b> | <b>99,50</b>  | <b>803,56</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1456</b> | <b>203,90</b> | <b>47,52</b>      | <b>51,83</b> | <b>189,58</b> | <b>1418,66</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Школа № 1 "Школа для питания" г.о. Жигулевск  
директор С.А. Кустова

Меню на "20" февраля 2024г

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор

2 день цвкл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <i>Завтрак</i> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 160/10      | 24,28         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14          |
| 376            | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)  | 90          | 42,00         | 8,30              | 7,60         | 20,70         | 181,30          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>15,98</b>      | <b>19,93</b> | <b>77,06</b>  | <b>549,90</b>   |
| <i>Обед</i>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 18,33         | 7,38              | 7,59         | 19,19         | 174,98          |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)   | 50/160      | 55,00         | 15,51             | 18,53        | 20,74         | 312,80          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>776</b>  | <b>104,43</b> | <b>27,24</b>      | <b>27,39</b> | <b>94,75</b>  | <b>737,18</b>   |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1276</b> | <b>179,01</b> | <b>43,22</b>      | <b>47,32</b> | <b>171,81</b> | <b>1 287,08</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /