

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевскю"

Директор С.А.Кустова

Меню на "21" ноября 2024г

ГБОУ С (О)ОП №

Директор

Согласовано

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	150/10	42,25	15,74	11,28	37,39	314,32
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,60	0,42	15,69	77,1
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>95,00</b>	<b>25,67</b>	<b>23,86</b>	<b>80,70</b>	<b>647,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_