

Утверждаю

ГБОУ СОШ № 1 "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ №

Директор

Меню на "22" марта 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

5 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, вод. соль)	200/15/1	19,25	9,24	8,95	29,00	233,95
271	Котлеты домашние (говядина, свинина мякоть, пшени.хлеб, сушари, раст.масло, йодиров. соль)	60	33,95	9,60	5,96	6,34	117,38
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	13,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	711	95,00	29,02	25,31	112,70	795,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____